

Aikido

Kindertest



Blau/weiss Gurt



Verlangt wird:

Shomen Uchi Ikkyo Omote/Ura
Shomen Uchi Shihonage Omote/Ura
Shomen Uchi Iriminage
Shomen Uchi Kote Gaeshi
Riote dori Kokyunage

Tai no henko
Morotedori Kokyo ho
Ukemi, Grundschrirte

Bukiwaza

Ken Suburi 1 – 5
Jo Suburi 1 – 5
6er Jo Kata

Prüfung: nach 4 - 5 Jahren regelmäßigem Training

Blaugurt



Verlangt wird:

Alles aus der vorherigen Prüfung

Riote dori Ten-shi-nage
(Himmel/Erdewurf)



Bukiwaza

Ken Suburi 1 – 7
Jo Suburi 1 – 5
6er Jo Kata

Prüfung: nach 4 -5 Jahren regelmäßigem Training