

Aikido

Kindertest



Orange/weiss Gurt



Verlangt wird:

Ikkyo Omote
Shihonage Omote

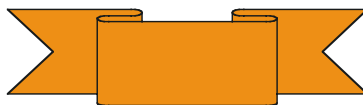
Tai no henko
Morotedori Kokyo ho
Mae und Ushiro Ukemi
Irimi Tenkan

Bukiwaza

Ken Suburi 1

Prüfung: nach ca. 1 1/2 Jahren regelmäßigem Training

Orangegurt



Verlangt wird:

Ikkyo Ura
Shihonage Ura



Bukiwaza

Ken Suburi 1 – 3

Tai no henko
Morotedori Kokyo ho
Mae und Ushiro Ukemi
Irimi Tenkan

Prüfung: nach 2-2 1/2 Jahren regelmäßigem Training