

# AIKIDO INSTITUT

## PRUEFUNGSPROGRAMM

### 2. DAN

1. SUWARI WAZA YOKOMEN UCHI  
IKKYO BIS GOKYO
2. MIN. 3 TECHNIKEN AUS:  
HANMI HANDACHI  
SHIHO NAGE  
KOTEGAESHI  
KOKYU NAGE  
IRIMI NAGE  
KOSHI NAGE  
USHIRO WAZA
3. KAESHI WAZA
4. TANKEN DORI
5. TACHI DORI und JO DORI zusammen
6. RANDORI ( 3 UKE )

