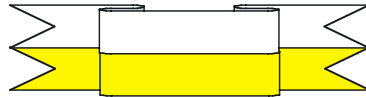


Aikido

Kindertest

Gelb/weiss Gurt



Techniken:

Tai no henko
Ikkyo

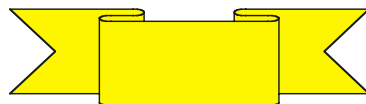
Weiter wird verlangt:

Shikko (auf den Knien gehen)
Mae Ukemi (Rollen vorwärts)
Grüssen, Verhalten im Dojo

Prüfung: nach ca. einem halben Jahr regelmäßigem Training

合氣道

Gelbgurt



Techniken:

Tai no henko
Morotedori Kokyo ho
Ikkyo

Weiter wird verlangt:

Shikko (auf den Knien gehen)
Mae und Ushiro Ukemi (Rollen vorwärts und rückwärts)

Prüfung: nach ca. einem 1 Jahr regelmäßigem Training

Japanische Zahlen

1	ichi
2	ni
3	san
4	shi
5	go
6	roku
7	shichi
8	hachi
9	kyu
10	juu